

★ Labellisé

La nature au fil des sens : l'écouter, la sentir, la toucher et s'y reconnecter

TYPE D'ÉVÉNEMENT
Programme avec plusieurs animations

TOUS PUBLICS GRATUIT

MILIEU CONCERNÉ
Marais, prairie humide et pré-salé



UNE JOURNÉE POUR CÉLÉBRER LE VIVANT !

Pour la 5ème édition de la Fête de la Nature aux Gîtes Beaulieu, la journée du 23 mai sera engagée dans la reconnexion à notre environnement.

- Appréhender la nature avec des experts de la biodiversité
- Peindre et éco-créer, la nature au centre de l'art
- Vibrer et se ressourcer autour d'ateliers de bien-être
- Découvrir des artisans locaux engagés et bio



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN

📍 LIEU
La Gripserie Saint Symphorien

📅 DATES
Le 23 mai 2026

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Places limitées, réservation au 06 74 66 54 90 ou à virginie.rousselot@wanadoo.fr


MATÉRIEL À PRÉVOIR


Chaussures de marche ou/et bottes, jumelles. Plaid ou chaise pliante.

NIVEAU REQUIS

Accessibilité PMR sur le parking (en herbe) et sur la prairie pour les ateliers de laine et restauration.
Sur place : food-truck, glaciers, tisanerie, plantes médicinales

ACCESSIBILITÉ

 **Handicap auditif**

 **Handicap moteur**

Appréhender la nature



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



09h30 - 12h30

OBIOS - Objectifs Biodiversité

Balade nature au fil des sens avec des experts de la biodiversité

En relation avec le contrat Natura 2000 signé par les Gites Beaulieu et la protection de la Cistude d'Europe sur la prairie

Une randonnée entre coteaux et marais qui fera appel à vos 5 sens pour découvrir la flore et la faune.

En introduction présentation du Marais de Brouage par Maureen BAUDIER (chargée de mission Natura 2000 CCBM) et Marion ALVAREZ (cheffe de projet Grand Site Marais de Brouage)

Intervenants : Jean-Marc THIRION et Julie VOLLETTE

SUR INSCRIPTION, places limitées, prévoir chaussures de randonnée et jumelles. Accueil café à 9h30





14h00 - 16h00

Jean-Claude BARBRAUD

Historique de la cigogne blanche et son suivi scientifique en Charente Maritime

En relation avec le nid de cigognes sur la prairie des gites

Spécialiste de la Cigogne des marais atlantiques, ornithologue amateur M. Barbraud a commencé à baguer des oiseaux en 1973. Il a favorisé l'installation de la cigogne blanche par la fabrication et la pose de nombreuses plateformes en partenariat avec des agriculteurs du Marais de Brouage.

Intervenant : Jean-Claude BARBRAUD, correspondant du Muséum National d'Histoire Naturelle

SUR INSCRIPTION, places limitées, prévoir chaussures de randonnée et jumelles





Toute la journée

J'♥ MA LAINE

Pastoralisme sur les coteaux du marais de Brouage et valorisation de la laine

En relation avec les brebis sur la prairie des gîtes

Un troupeau de brebis solognotes entretiennent les 12 hectares de prairie favorisant le maintien des espaces naturels ouverts tout en conservant une mosaïque d'écosystème.

Cette association redonne vie à la laine locale et à cette ressource naturelle et durable délaissée dans notre vie actuelle. Démonstration de tri de toisons, cardage au loup, filage au rouet, teinture végétale, tissage.

Intervenantes : Christine ROSE (tapissière), Marie FALAISE (lainière), Agnès UTHURRIAGUE (tufteuse)

Toute la journée





Toute la journée

Stéphane THÉRÉZIEN

L'art de tresser des fibres végétales

Pour la réalisation de vanneries en tous genres la nature nous offre une grande diversité de plantes locales que l'on peut récolter chez soi ou à proximité comme les graminées, aiguilles de pin, saules, ronces, joncs, clématites, noisetiers... ainsi que des variétés plus exotiques cultivées dans nos jardins comme les bambous, bananiers, palmiers ou lins de Nouvelle Zélande.

Venez découvrir les techniques et matériaux d'ici et d'ailleurs utilisés pour leur mise en œuvre.

Initiation à la sourcellerie

Intervenant : Stéphane THEREZIEN, vannier, sourcier

Exposition et démonstration toute la journée





10h30 - 11h30

Loulotte Bouton

La nature au bout des doigts !

Un atelier artistique de peinture intuitive où petits et grands explorent la création en utilisant des éléments naturels (feuilles, branches, textures).

Activité pour promouvoir le bien-être, débloquer sa créativité et exprimer ses émotions.

Intervenante : Charlotte GUILLET, artiste plasticienne et créatrice de bijoux

Sur inscription, places limitées, accessible aux enfants





11h00 - 12h30

Les murmures de Lumière

Création de mandalas végétaux

A partir des éléments naturels de la prairie, cueillette et création d'un mandala collectif. Le cercle est source de recentrage, le mandala se construit à plusieurs mains, chacun participe et apporte sa proposition. Le tableau végétal terminé transmet une grande sérénité et beauté.

Dans le bouddhisme, le mandala est une représentation symbolique de l'univers servant de support à la méditation.

Intervenante : Sandrine BLAISE, kinésiologue, énergéticienne, sonothérapeute

Sur inscription, places limitées, accessible aux enfants de plus de 12 ans accompagnés





11h30 - 12h00
15h30 - 16h00

J'♥ MA LAINE

Atelier de tissage sensoriel

Pour les petits et les grands, atelier sensoriel de tissage plein de couleurs et de douceur. Ce moment vous invite à découvrir une technique artisanale à la fois créative, sensorielle et apaisante : le tissage sur métier en carton ou en bois.

Les participants explorent la matière, la couleur et le geste, tout en développant leur patience et leur concentration. Pour vivre ensemble la magie de la laine et de la nature entouré des moutons !

Intervenantes : Christine ROSE (tapissière), Agnès UTHURRIAGUE (tufteuse), Marie FALAISE (lainière)

Libre, accessible aux enfants



Peindre et éco-créer



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



14h - 15h30

Frédérique TUFFNELL

Atelier d'aquarelle

A vos pinceaux pour faire parler l'eau des marais et peindre un paysage unique... celui du Marais de Brouage très inspirant.

Intervenante : Frédérique TUFFNELL, artiste amateur

Sur inscription, places limitées, accessible aux non-initiés



Peindre et éco-créer



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



14h00 - 15h00
16h00 - 17h00

Atelier de papier mâché recyclé

Avec une sensibilisation à l'éco-responsabilité et la ré-exploitation des déchets, vous allez créer votre papier à partir de papiers de récupération auxquels on peut ajouter des fleurs et des plantes séchées lors de la fabrication. Possibilité de teinte végétale.

Intervenante : Claire ROUSSELLOT, étudiante en DN Made Matériaux, textile & savoir-faire écoresponsable

Toute la journée, accessible aux enfants, possibilité de venir avec ses papiers et cartons à recycler

Claire ROUSSELLOT



Peindre et éco-créer



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



11h00 - 12h30

Loulotte Bouton

Carnet de promenade

Et si vous preniez le temps de regarder ce qui vous entoure ?

Cet atelier vous propose une parenthèse sensible, une promenade créative inspirée du carnet de voyage. Au fil d'une balade, chacun est invité à collecter des impressions du paysage : croquis rapides, traces de végétaux, empreintes de fleurs, jeux de textures et de couleurs. Il ne s'agit pas de savoir dessiner, mais d'observer, ressentir et traduire librement ce qui attire l'œil ou éveille les sens.

Guidé, vous apprendrez à composer un carnet personnel mêlant dessins, impressions naturelles et notes spontanées. Un moment pour ralentir, expérimenter et créer...

Intervenante : Charlotte GUILLET, artiste plasticienne et créatrice de bijoux

Sur inscription, places limitées, accessible aux enfants



Peindre et éco-créer



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



17h30 - 19h00

J'♥ MA LAINE

Fils à l'apéro

Un moment convivial pour tricoter, crocheter et papoter en pleine nature, pour tisser du lien autant que de la laine.

Intervenantes : Christine ROSE (tapissière), Agnès UTHURRIAGUE (tufteuse), Marie FALAISE (lainière)

Apportez vos fils, vos aiguilles, votre boisson préférée et un grignotage, la soirée se finira par un grand apéro partagé !

Fils à l'apéro!
à la gripserie
St Symphorien
« Apportez vos aiguilles, crochets, vos pelotes, votre rouet...
et votre bonne humeur ! »
samedi 23 mai 2026
Aux Gites de beaulieu
13 rue de beaulieu 17620 la gripserie St Symphorien



10h00 - 11h00

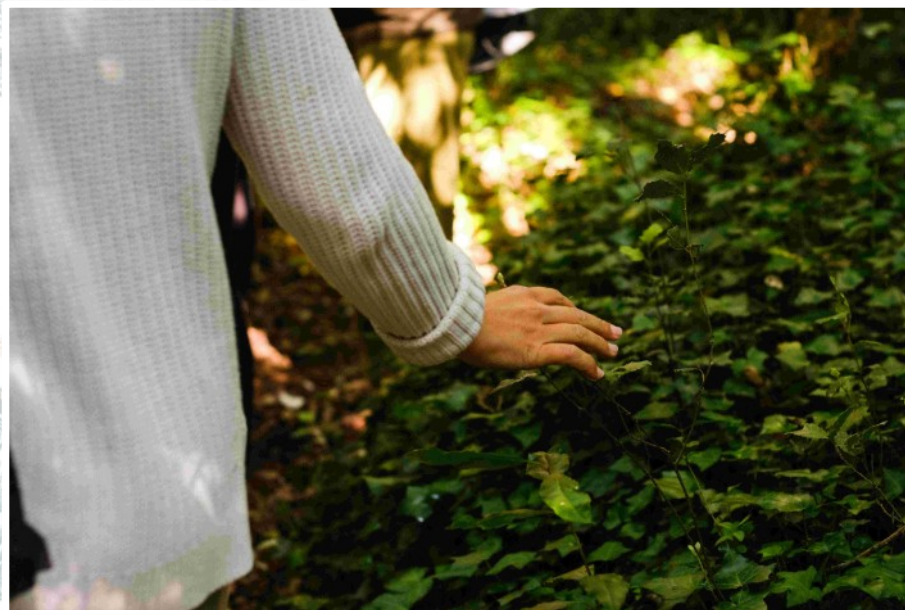
Alisson MERIC

Bain de forêt

Le bain de forêt est une immersion sensorielle lente entre les arbres. C'est une marche méditative au cœur de la nature. Un vrai moment de reconnexion à soi avec la forêt comme partenaire. Guidé, le bain de forêt permet un réel lâcher prise avec une série d'invitations sensorielles. Il affine nos sens, calme notre mental et permet à notre cœur de recevoir les pouvoirs guérisseurs de la nature. Cette expérience vécue en groupe est enrichie par la force et la puissance du collectif.

Intervenante : Alisson MERIC, Massages & Bains de forêt, île d'Oléron

Accessible à tous, places limitées, participation libre et consciente.





11h00 - 12h00
15h00 - 16h00

Agnès CLAIRAND

Cyanotype alchimique

Le cyanotype est un ancien procédé photographique qui corréle l'art et la chimie.

Le cyanotype naturaliste est un médium d'expression artistique.

Agnès vous invite dans son atelier à venir déposer votre émotion en compagnie d'une plante sauvage qui vous aura appelé sur un papier photosensible. Le soleil viendra alors révéler et transmuter cette émotion en douceur.

Intervenante : Agnès CLAIRAND, Artiste alchimique et soins énergétiques, Les Gonds

Accessible à tous, places limitées, participation libre et consciente





11h00 - 12h00
16h00 - 17h00

Elsa JOURDAIN

Constellation Homme-Nature

Atelier participatif sur notre relation à la nature en tant qu'être humain.

Cet atelier expérimental offrira à plusieurs participants la possibilité de se mettre dans la peau d'un des différents éléments de la nature (animaux, végétaux, rivières, océans, montagnes, air, eau, feu, terre, etc.) et de vivre de l'intérieur ce que pourrait ressentir cet élément vis à vis des êtres humains.

Intervenante : Elsa JOURDAIN, médiatrice, ingénieur des sols et facilitatrice en constellations familiales et professionnelles

Accessible plus de 16 ans, gratuit





14h00 - 15h00

Les murmures de Lumière

Relaxation sonore aux bols tibétains

Les sons des bols tibétains nous relient à la nature. Le temps d'une méditation nous éveillerons nos 5 sens entre l'énergie de la Terre et celle du Ciel.

En associant les influences positives de la nature à celles des techniques sonores, ces pratiques forment un cadre favorable pour se revitaliser.

Intervenante : Sandrine BLAISE, kinésiologue, énergéticienne, sonothérapeute

Accessible à tous, places limitées, participation libre et consciente, prévoir tapis ou draps de plage





15h00 - 16h00

Nadine FAUQUENOT & Fanny REDON

Conférence sur la Médecine symbolique et l'harmonisation aux baguettes coudées

Quoi de mieux que cet espace de Beaulieu, pour, grâce, à la richesse de sa nature, expérimenter et se rapprocher de sa propre nature ?

La pratique s'appuie sur la médecine traditionnelle chinoise et les 5 éléments. L'outil médian que sont les baguettes coudées permet un dialogue avec l'invisible et tous les règnes présents dans la nature. C'est une approche thérapeutique qui considère que les maladies et les troubles peuvent avoir aussi une origine symbolique, liée à des expériences vécues, des émotions refoulées ou des croyances limitantes.

Toute la journée, participation libre et consciente



Intervenantes : Nadine FAUQUENOT et Fanny REDON, praticiennes en médecine symbolique



15h00 - 16h00

Alisson MERIC

Entraînement naturel

Découvrez une autre manière de bouger en lien avec la nature de manière ludique. L'entraînement naturel est une pratique d'entraînement physique naturel et complet, née au début du XXe siècle, développée par Georges Hébert, militaire de carrière et éducateur physique, créateur du "parcours du combattant".

Basée sur des mouvements naturels et fonctionnels, cette méthode vise à développer aussi bien la force ou l'endurance, que la souplesse, l'équilibre ou encore la coordination de manière globale, holistique.

Intervenante : Alisson MERIC, Massages & Bains de forêt, île d'Oléron

Accessible à tous, places limitées, participation libre et consciente, prévoir tenue confortable et baskets



Vibrer et se ressourcer



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



16h00 - 17h00

Tiffany ROSE

Hatha Yoga, pratique douce et accessible

Ancrage et reconnexion à la nature par la posture, respiration, méditation et spiritualité.

Une séance pour explorer le corps en conscience, à travers des postures simples, un travail sur l'alignement et la respiration. Le Hatha Yoga invite à ralentir, s'ancrer et retrouver un équilibre intérieur, idéal pour se reconnecter à soi en douceur.

« À chaque inspiration, élève ton cœur et tes bras plus haut vers le ciel. À chaque expiration, enraccine tes talons plus profondément dans le sol »

Intervenante : Tiffany ROSE, professeure de yoga, Royan

Accessible à tous, places limitées, participation libre et consciente, prévoir tapis ou draps de plage





17h00 - 17h30

Tiffany ROSE

Relaxation, Méditation, Breathwork

Pratiques respiratoires pour se reconnecter avec soi-même.

Un moment pour apaiser le mental et libérer les tensions grâce à la respiration guidée, la pleine présence et une relaxation profonde. Un espace de calme pour se recentrer, relâcher le stress et laisser le corps se régénérer naturellement.

« Prend une profonde inspiration, ferme les yeux et laisse-toi porter par le moment présent »

Intervenante : Tiffany ROSE, professeure de yoga, Royan

Accessible à tous, places limitées, participation libre et consciente, prévoir tapis ou draps de plage



Se restaurer sainement



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



11h30 - 17h30

Le champ des alouettes

Paysan glacier et sirops bio

Producteur de légumes, plantes et fruits sur l'île d'Oléron, ils transforment leurs récoltes en sorbets et également en tisanes, sirops, coulis, mélange d'aromates.

Ils travaillent avec des pratiques agroécologiques et sont labellisés agriculture biologique. De la graine aux produits transformés... des produits uniques et originaux à découvrir !

Intervenants : Mathilde et Lucas, St Georges d'Oléron

Des sorbets bio aux plantes et aux fruits seront proposées ainsi que des sirops élaborés à partir de leur culture



Se restaurer sainement



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



11h30 - 17h30

L'atelier du jardin sauvage

Productrice et cueilleuse de plantes aromatiques et médicinales

Tisanes, gelées, sirops, gommasios, vinaigres et oxymels...
une large gamme de produits où les plantes sont mises à l'honneur, sans aucun arôme ajouté.

Culture en agriculture biologique de 30 variétés de plantes plus 14 variétés sauvages, les cueillettes sont faites en conscience afin de préserver les ressources naturelles et l'énergie des plantes.

Intervenants : Catia, St Pierre d'Oléron

Dégustations de tisanes chaudes proposées



Se restaurer sainement



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



10h - 18h30

Les ruchers du Val de Seudre

Ferme apicole

Miel et sucreries à base de miels tels que des bonbons et du pain d'épices mais également du pollen, de la gelée royale et du vinaigre de miel.

Découvrez une gamme unique de miels gourmands produits dans le respect de méthodes traditionnelles.

En tant qu'apiculteur passionné et soucieux de l'environnement, il veille au bien-être de ses abeilles pour qu'elles produisent le meilleur miel possible.

Intervenants : Nicolas Hongrois, Sainte Gemme





Mobiles en cristal magnétisé et attrape-rêve

Les murmures de lumière

Créations originales naturelles, artisanales et magnétiques, réalisées à la main et magnétisées avec une intention pour soutenir une dynamique au quotidien. Un objet à la fois décoratif alliant l'énergétique, pour inviter sérénité et belles vibrations dans votre espace de vie.



Bijoux fleurs séchées résine et pâte polymère

Lumi Bijoux

Créations entièrement faites main en pâte polymère, résine et fleurs séchées. Des bijoux vibrants de couleur pour illuminer, révéler et faire rayonner la femme que vous êtes. Inspirés par la nature et la beauté du vivant, chaque bijou en capture l'énergie et la poésie.

Des artisans créateurs



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



Bijoux en pierres naturelles et fil de fer torsadé

La marraine des perles

Boucles d'oreilles, bracelets et bagues fait main, pièce unique.

Technique du wire wrapping qui consiste à enrouler des fils métalliques autour de pierres ou de perles, tout en créant des motifs simples ou complexes. Réutilisation de bijoux anciens.



Décorations en bois, tableaux de sable

Artisa'nath

Activité créative de cartes postales, photophores et tableaux en sable.

Création de décorations en bois (magnets, portes clés, boucles d'oreilles, etc..) grâce à une graveuse laser pour des objets uniques et personnalisés.

Des artisans créateurs



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



Huiles essentielles

Les Fées Essentielles

Une sélection de marques qui ont le respect de la nature et des humains et qui ont le goût pour l'agriculture biologique : huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, gemmothérapie, fleurs de bach. Pour découvrir les bienfaits de la nature !



Pierres et bracelets énergétiques

Fée ta lumière



Planning



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN

Biodiversité	9h30 / 12h30	Présentation du marais et Balade nature au fil des sens	N2000, CARO, OBIOS
Bien-Etre	10h / 11h	Bains de forêt	Alisson MERIC
Création	10h30 / 11h30	Peinture intuitive	Charlotte GUILLET
Bien-Etre	11h / 12h	Cyanotype alchimique	Agnès CLAIRAND
Bien-Etre	11h / 12h	Constellation Homme-Nature	Elsa JOURDAIN
Création	11h30 / 12h	Atelier de tissage sensoriel	J'AIME MA LAINE
Création	11h / 12h30	Création de mandalas végétaux	Sandrine BLAISE
PAUSE REPAS	12h30 / 14h	Food-truck, glacier et gâteaux des enfants	
Création	14h00 / 15h00	Papier mâché recyclé	Claire ROUSSELLOT
Biodiversité	14h / 16h00	Historique et suivi scientifique de la cigogne blanche	Jean-Claude BARBRAUD
Bien-Etre	14h / 15h	Relaxation sonore aux bols tibétains	Sandrine BLAISE
Création	14h / 15h30	Atelier d'aquarelle	Frédérique TUFFNELL
Création	15h / 16h30	Carnet de promenade	Charlotte GUILLET
Bien-Etre	15h / 16h	Médecine symbolique et baguettes coudées	F. REDON & N. FAUQUENOT
Bien-Etre	15h / 16h	Entraînement naturel	Alisson MERIC
Bien-Etre	15h / 16h	Cyanotype alchimique	Agnès CLAIRAND
Création	15h30 / 16h	Atelier de tissage sensoriel	J'AIME MA LAINE
Bien-Etre	16h / 17h	Constellation Homme-Nature	Elsa JOURDAIN
Bien-Etre	16h / 17h	Hatha Yoga	Tiffany ROSE
Création	16h30 / 17h30	Papier mâché recyclé	Claire ROUSSELLOT
Bien-Etre	17h / 17h30	Méditation et relaxation	Tiffany ROSE
Création	17h30 / 19h00	Fils à l'apéro	J'AIME MA LAINE
APERRO COLLECTIF	19h00	Pour profiter du coucher de soleil	Ouvert à tous

Détails pratiques



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



Accueil café à 9h30

Accueil café sur la prairie des Gites BEAULIEU

13 rue de Beaulieu 17620 La Gripperie St Symphorien

INSCRIPTION aux ateliers auprès de VIRGINIE au 06 74 66 54 90 ou virginie.roussellot@wanadoo.fr

L'école primaire du « Héron Blanc » de la commune participera à cette journée en vendant des **gâteaux confectionnés par les enfants**.

UN GRAND MERCI À TOUS LES PARTICIPANTS QUI VONT NOUS FAIRE VIBRER ET RENDRE HOMMAGE AU VIVANT



★ Labellisé

La nature au fil des sens : l'écouter, la sentir, la toucher et s'y reconnecter

TYPE D'ÉVÉNEMENT

Programme avec plusieurs animations

TOUS PUBLICS

GRATUIT

MILIEU CONCERNÉ

Marais, prairie humide et pré-salé



Organisateur



GITES BEAULIEU

LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN

Gites Beaulieu

COORDONNÉES

Virginie Rousselot

Tel 06 74 66 54 90

Mail :

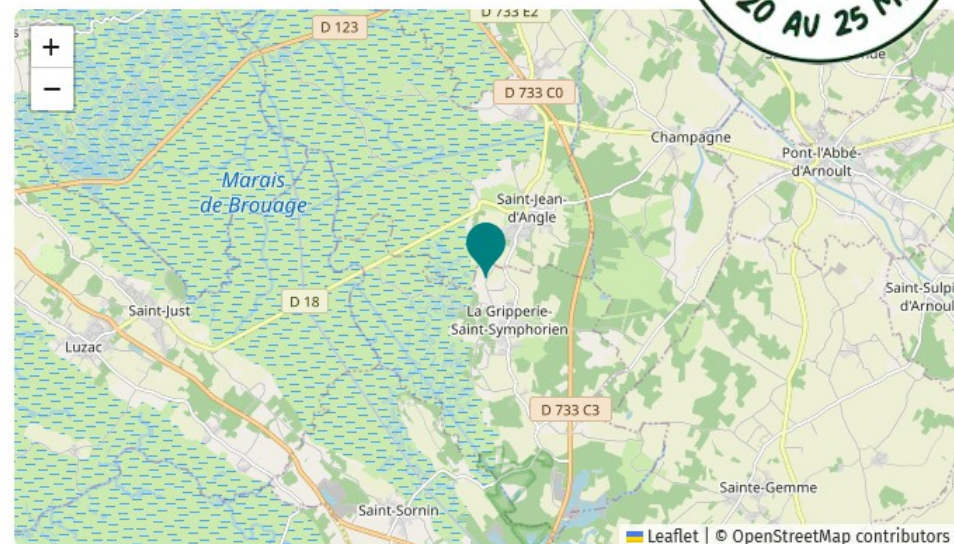
virginie.rousselot@wanadoo.fr

Le **DOMAINE DE BEAULIEU** est une ancienne ferme charentaise agricole et viticole entourée de 20 hectares de cultures, prairies, petits bois et marais.

Elle est située à 2 pas du village médiéval de Saint Jean d'Angle et de son château fort et surplombe le marais de Brouage avec une vue panoramique unique (à l'horizon la mer, l'ancien port de Brouage, le clocher de Marennes, la Tour de Broue).

Situé sur le chemin de grande randonnée GR360 ce lieu est un véritable havre de paix.

Localisation





GITES BEAULIEU

LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



www.gitesbeaulieu.com

★ Labellisé

La nature au fil des sens : l'écouter, la sentir, la toucher et s'y reconnecter

TYPE D'ÉVÉNEMENT

Programme avec plusieurs animations

TOUS PUBLICS

GRATUIT

MILIEU CONCERNÉ

Marais, prairie humide et pré-salé

Les **GITES BEAULIEU**, représentés par M. et Mme Rousselot, sont très engagés dans des actions environnementales. Signature d'une charte puis d'un contrat Natura 2000 à titre privé.

Le domaine, entouré de 20 hectares de prairie, bois et culture, se trouve au cœur d'un **espace naturel protégé**, le Marais de Brouage.

Par le biais du **contrat Natura 2000**, M. et Mme Rousselot s'engage à protéger la faune et la flore. Pour l'entretien de la prairie un élevage pastoral a été mis en place avec des moutons en race rustique.

Les propriétaires protègent notamment la **Cistude d'Europe** (tortue des marais) en voie d'extinction par de nombreuses actions : re-crédation d'une mare pédagogique, mise en préservation des nids de ponte de nuit, suivi des individus avec comptage et bilan, pose de piège photo sur le terrain, qui a permis de découvrir notamment une autre espèce protégée en vidéo, la genette, petit carnivore nocturne.



En lien avec

Acteurs nationaux



Réseau des sites Natura 2000

Partenaires de l'événement

Association Obios

Collectif J'aime ma laine

Centre d'études biologiques de Chizé





GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN





Création de la mare pédagogique



Préservation des nids de ponte



GITES BEAULIEU
LA GRIPPERIE SAINT SYMPHORIEN



Fête de la Nature



Cinéma plein air



Mobilisés pour sauver la cistude d'Europe

A La Gripperie-Saint-Symphorien, les propriétaires d'un gîte rural aménagent leur terrain pour favoriser la reproduction de cette tortue présente depuis le néolithique.



Virginie et Frédéric Rousselot ont présenté leur dimanche Natura 2000 le 30 juin face à des élus, techniciens et environnementalistes. © D. L.

En arrivant de Paris en 2016, Virginie et Frédéric Rousselot étaient loin de se douter qu'ils venaient d'acquiescer l'un des rares ¹⁰ hauts lieux de reproduction de la cistude d'Europe, cette petite tortue protégée typique des marais. Quelques spécimens étaient bien sûr repérés çà et là, aux abords de leurs Gîtes Beaulieu, mais c'est en 2019 que la récente signature d'un contrat Natura 2000 s'est amorcée. « Nous nous sommes aperçus que les populations étaient vieillissantes, qu'elles diminuaient. Il fallait réagir en lançant des actions concrètes », explique Sandra Dubigny, chargée de mission Natura 2000 à la Communauté de communes du bassin de Marennes.

Une multitude de prédateurs à l'affût

Les 10 hectares de prairies des époux Rousselot sont alors désignés comme un site de ponte importants. Cette zone de coteaux assure la transition entre les terres hautes et les terres basses du marais. C'est ici que les femelles cistudes viennent patiemment pondre leurs œufs, au terme d'un périple de plusieurs centaines de mètres. Un parcours du combattant que les femmes achèvent à la tombée

de la nuit en creusant leurs nids - des petits trous de 8 à 10 centimètres de profondeur -, parfois pendant près de deux heures.

L'éclosion est attendue entre septembre et octobre, à condition que les œufs restent à l'abri des prédateurs. Parmi ces derniers, citons notamment les hérissons qui rôdent dans les parages en attendant la ponte pour se jeter sur les œufs. Les renards, aussi, les blaireaux, les surmulots (une espèce de rat), et même des ratsons laveurs, en pleine expansion en Gironde, et qui viennent d'être détectés dans les environs. Une fois sortis de leurs œufs, les petites cistudes doivent encore éviter les pies et les corneilles. « Les prédateurs peuvent atteindre 95 % à 100 % sur certains sites, il y a très peu de candidatures pour garantir les populations », résume l'écologue Jean-Marc Thirion, directeur de l'association ObjeCif Biodiversités (Objio).

Une mare creusée par des lycéens

Le 30 juin, élus, techniciens et environnementalistes sont venus patiemment pondre leurs œufs, au terme d'un périple de plusieurs centaines de mètres. Un parcours du combattant que les femmes achèvent à la tombée

de la nuit en creusant leurs nids - des petits trous de 8 à 10 centimètres de profondeur -, parfois pendant près de deux heures. L'éclosion est attendue entre septembre et octobre, à condition que les œufs restent à l'abri des prédateurs. Parmi ces derniers, citons notamment les hérissons qui rôdent dans les parages en attendant la ponte pour se jeter sur les œufs. Les renards, aussi, les blaireaux, les surmulots (une espèce de rat), et même des ratsons laveurs, en pleine expansion en Gironde, et qui viennent d'être détectés dans les environs. Une fois sortis de leurs œufs, les petites cistudes doivent encore éviter les pies et les corneilles. « Les prédateurs peuvent atteindre 95 % à 100 % sur certains sites, il y a très peu de candidatures pour garantir les populations », résume l'écologue Jean-Marc Thirion, directeur de l'association ObjeCif Biodiversités (Objio).

Six cages ont été posées par l'association Objio pour protéger les nids de cistudes. © D. L.

de la filière « Gestion des milieux naturels et de la faune » du lycée de la mer et du Littoral (Boutcefranc-Le Chapou) sont déjà venus creuser une mare afin que les petites cistudes puissent s'y développer en toute sécurité. Des corridors seront ouverts à l'automne à travers les broussailles pour faciliter leurs allées et venues. Les techniciens d'Objio sont également venus plusieurs fois pour protéger les nids avec la pose de six petites cages.

De leur côté, Virginie et Frédéric Rousselot se sont engagés à faucher leur terrain avant le mois de juin pour éviter de perturber la ponte qui se déroule en ce moment. Des moutons sont progressivement introduits par les deux propriétaires pour

entretenir le milieu. Un travail qui porte ses fruits puisque des actions similaires menées sur les coteaux de Bousse (Saint-Somlin) ont déjà permis une augmentation des recrutements de jeunes de l'ordre de 10 %. « Il faut savoir que la cistude était consommée dès le néolithique en Charente-Maritime, qu'elle existait même dans des rites funéraires, ajoute Jean-Marc Thirion. On la retrouve ici depuis le Moyen-Âge (XII^e siècle), elle fait partie de notre patrimoine, c'est d'ailleurs pour cela qu'elle a son nom charentais (La Faucharde, Ndr). La protection, ce n'est pas pour se faire plaisir, c'est pour protéger notre culture. » ■

David Labardin

¹⁰ Avec la Camargue et la Brenne (Indre).



Gîtes Beaulieu - Charente-Maritime
Gîtes Beaulieu - Charente-Maritime - Audio d'origine
#agrotourisme #gitesalafirme

> Vidéo Agneau au biberon



> Reportage FR3 Nouvelle Aquitaine

Les gîtes Beaulieu célèbrent la nature ce samedi 24 mai

▶ Écouter (20 min)



> Interview Radio « Ici La Rochelle »